

Sicherer sprechen - klarer präsentieren - überzeugender Auftreten

Präsentationen, Referate, mündliche Prüfungen, Bewerbungsgespräche:
Im Studium und später im Beruf kommt es immer wieder darauf an, eigene Gedanken verständlich und überzeugend vor anderen zu präsentieren. Viele wissen fachlich genau, was sie sagen möchten - fühlen sich aber unsicher, sobald sie vor einer Gruppe sprechen.

In diesem praxisorientierten Training üben die Teilnehmenden, frei zu sprechen, Vorträge klar aufzubauen und mit Nervosität, Lampenfieber oder kritischen Nachfragen souveräner umzugehen. Im Mittelpunkt stehen kurze eigene Vorträge zu selbst gewählten Themen, gemeinsames Feedback sowie konkrete Übungen zu Stimme, Sprache, Atmung, Körpersprache und Präsenz.

Die Dozentin ist eine erfahrene Politikberaterin und Rhetoriktrainerin mit 30jähriger Berufserfahrung und 11 Jahren Hochschulerfahrung. Sie bringt Einblicke aus professioneller Kommunikationsarbeit mit und zeigt, wie überzeugendes Auftreten auch in anspruchsvollen Situationen gelingen kann - wertschätzend, praxisnah und mit Blick auf die individuellen Stärken der Teilnehmenden.

Das Seminar eignet sich für alle Studierenden, die bei Präsentationen sicherer werden, ihre Wirkung besser verstehen und praktische Techniken für Studium, Praktikum, Bewerbung und Beruf mitnehmen möchten.