

Emotionale Intelligenz entwickeln

Beziehungen verstehen, wirksam kommunizieren & sich selbst besser steuern.

Fachliche Kompetenz ist eine wichtige Grundlage für beruflichen Erfolg – sie allein reicht jedoch selten aus, um im Alltag wirklich wirksam zu sein. Zusammenarbeit, Führung, Konfliktlösung und persönliche Zufriedenheit hängen maßgeblich davon ab, wie gut Menschen mit ihren eigenen Emotionen umgehen und wie sensibel sie die Gefühle, Perspektiven und Bedürfnisse anderer wahrnehmen und einordnen können.

Genau hier setzt emotionale Intelligenz an.

Dieses Webinar macht emotionale Intelligenz verständlich, greifbar und vor allem entwickelbar. Es zeigt, wie ein bewusster Umgang mit Emotionen dazu beitragen kann, Beziehungen konstruktiver zu gestalten, Konflikte besser zu navigieren und auch in herausfordernden Situationen klar und handlungsfähig zu bleiben.

Dabei verbindet das Webinar fundierte wissenschaftliche Modelle mit persönlicher Reflexion und praxisnahen Übungen. Ziel ist es, emotionale Intelligenz nicht als „softes Extra“ zu verstehen, sondern als zentrale Schlüsselkompetenz für wirksame Zusammenarbeit, tragfähige Beziehungen und bessere Entscheidungen im beruflichen wie im privaten Alltag.

In diesem Webinar erfährst Du:

-  Was emotionale Intelligenz wirklich bedeutet und warum sie so wichtig ist
-  Warum und wo fachliche Kompetenz allein oft nicht ausreicht
-  Wie emotionale Intelligenz Beziehungen im Beruf und Privatleben stärkt
-  Wie Selbstwahrnehmung, Empathie und Emotionsregulation zusammenwirken
-  Wie emotionale Intelligenz gezielt entwickelt und trainiert werden kann

Das erwartet Dich:

-  Wissenschaftliche Grundlagen emotionaler Intelligenz (u. a. nach Daniel Goleman)
-  Selbstwahrnehmung stärken: Eigene Emotionen erkennen und einordnen
-  Emotionsregulation: Mit Stress, Unsicherheit und starken Gefühlen umgehen
-  Empathie & Perspektivwechsel: Andere besser verstehen und einbeziehen
-  Beziehung bewusst gestalten: Aktives Zuhören, Kommunikation und Empathie
-  Emotionale Intelligenz im System: Team, Organisation & sozialen Kontexten
-  Lern- und Entwicklungspfade: Emotionale Intelligenz Schritt für Schritt aufbauen
-  Der Einsatz von KI, um Perspektivwechsel zu ermöglichen und individuelle Lernpfade zu erstellen
-  Offene Q&A-Runde und Austausch

Dein Vorteil:

Du entwickelst ein fundiertes Verständnis von emotionaler Intelligenz und erkennst, wie Du sie bewusst in Deinem Alltag einsetzen kannst. Das Webinar hilft Dir, Dich selbst besser zu steuern, andere klarer wahrzunehmen und Beziehungen wirksamer zu gestalten.

 **Stärke Deine emotionale Intelligenz und gestalte Beziehungen bewusster, souveräner und vertrauensvoller.**